



## CARDÁPIO FEVEREIRO 2025

### Ensino fundamental - ESCOLAYUKIO UEMURA

| REFEIÇÃO<br>DATA     | 2ºFEIRA<br>03/02                                       | 3ºFEIRA<br>04/02                                      | 4ºFEIRA<br>05/02                                      | 5ºFEIRA<br>06/02                               | 6ºFEIRA<br>07/02                                    |
|----------------------|--|---|---|--|---|
| <b>CAFÉ DA MANHÃ</b> | CAPACITAÇÃO  | CAPACITAÇÃO   | PÃO COM CARNE MOÍDA E CHÁ                             | BOLO DE FUBÁ COM LEITE E CHOCOLATE 55% MAÇA    | PÃO CASEIRO COM REQUEIJÃO E LEITE COM CHOCOLATE 55% |
| <b>ALMOÇO</b>        |  |   | ARROZ/FEIJÃO PERNIL DE PORCO SALADA REPOLHO           | ARROZ/FEIJÃO PEIXE ASSADO SALADA ALFACE        | ARROZ/FEIJÃO MUSCULO ABÓBORA CABOTIÁ SALADA TOMATE  |
| <b>CAFÉ DA TARDE</b> |  |   | PÃO COM CARNE MOÍDA E CHÁ                             | BOLO DE FUBÁ COM LEITE E CHOCOLATE 55% MAÇA    | MACARRONADA COM CARNE MOÍDA E SALADA DE TOMATE      |
| REFEIÇÃO<br>DATA     | 2ºFEIRA<br>10/02                                       | 3ºFEIRA<br>11/02                                      | 4ºFEIRA<br>12/02                                      | 5ºFEIRA<br>13/02                               | 6ºFEIRA<br>14/02                                    |
| <b>CAFÉ DA MANHÃ</b> | PÃO DOCE COM MANTEIGA LEITE COM CHOCOLATE 55%          | LEITE COM CHOCOLATE E BOLACHA                         | PÃO DE QUEIJO E LEITE COM CHOCOLATE 55%               | SANDUICHE NATURAL COM SUCO E MELÃO             | PÃO CASEIRO COM MANTEIGA LEITE COM CHOCOLATE 55%    |
| <b>ALMOÇO</b>        | ARROZ/FEIJÃO OMELETE MACARRONADA COM CARNE MOÍDA COUVE | ARROZ/FEIJÃO PERNIL DE PORCO SALADA DE ALMEIRÃO       | ARROZ/FEIJÃO BIFE EM TIRAS SALADA DE TOMATE           | ARROZ/FEIJÃO FRANGO AO MOLHO SALADA DE REPOLHO | ARROZ/FEIJÃO MÚSCULO SALADA DE ALFACE               |
| <b>CAFÉ DA TARDE</b> | PÃO DOCE COM MANTEIGA E SUCO DE UVA                    | PÃO DE QUEIJO E LEITE COM CHOCOLATE 55%               | SOPA DE MACARRÃO COM CARNE E LEGUMES                  | SANDUICHE NATURAL COM SUCO E MELÃO             | POLENTA COM CARNE MOÍDA E SALADA DE ALFACE          |
| REFEIÇÃO<br>DATA     | 2ºFEIRA<br>17/02                                       | 3ºFEIRA<br>18/02                                      | 4ºFEIRA<br>19/02                                      | 5ºFEIRA<br>20/02                               | 6ºFEIRA<br>21/02                                    |
| <b>CAFÉ DA MANHÃ</b> | PÃO DOCE COM MANTEIGA E LEITE COM CHOCOLATE 55%        | BOLO DE CENOURA E LEITE COM CHOCOLATE 55%             | LEITE COM CHOCOLATE 55% E BOLACHA                     | PÃO COM CARNE MOÍDA E SUCO MELANCIA            | PÃO CASEIRO COM DOCE DE LEITE E CHÁ                 |
| <b>ALMOÇO</b>        | ARROZ/FEIJÃO MUSCULO COM BATATA E SALADA DE TOMATE     | ARROZ/FEIJÃO PANQUECA DE CARNE MOÍDA SALADA DE RUCULA | ARROZ/FEIJÃO PERNIL DE PORCO COM SALADA DE COUVE FLOR | ARROZ/FEIJÃO BIFE EM TIRAS SALADA DE ALFACE    | ARROZ/FEIJÃO FRANGO ASSADO SALADA DE REPOLHO        |
| <b>CAFÉ DA TARDE</b> | SOPA DE MACARRÃO COM CARNE E LEGUMES                   | BOLO DE CENOURA E LEITE COM CHOCOLATE 55%             | QUIRERA COM PERNIL DE PORCO E LEGUMES                 | PÃO COM CARNE MOÍDA E SUCO MELANCIA            | CANJA DE FRANGO COM LEGUMES                         |



**SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DE MAUÁ DA SERRA – PR**  
 DIVISÃO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
 merendaescolarmauadaserra@outlook.com  
 Nutricionista: Édila Amanda L. da Cruz

| REFEIÇÃO<br>DATA         | 2ºFEIRA<br>24/02   | 3ºFEIRA<br>25/02  | 4ºFEIRA<br>26/02  | 5ºFEIRA<br>27/02  | 6ºFEIRA<br>28/02  |
|--------------------------|--|---|---|---|---|
| <b>CAFÉ DA<br/>MANHÃ</b> | PÃO DOCE COM<br>MANTEIGA E<br>LEITE COM<br>CHOCOLATE 55% | BOLO<br>FORMIGUEIRO<br>COM LEITE E<br>CHOCOLATE                         | LEITE COM<br>CHOCOLATE<br>55% E BOLACHA                       | PÃO COM OVOS<br>MEXIDOS E SUCO<br>LARANJA                       | PÃO CASEIRO<br>COM GELÉIA E<br>LEITE COM<br>CHOCOLATE 55% |
| <b>ALMOÇO</b>            | ARROZ/FEIJÃO<br>BIFE EM TIRAS<br>SALADA DE<br>TOMATE     | ARROZ/FEIJÃO<br>FRANGO<br>ASSADO COM<br>BATATA<br>SALADA DE<br>ALMEIRÃO | ARROZ/FEIJÃO<br>ALMONDEGAS<br>AO MOLHO<br>SALADA DE<br>ALFACE | ARROZ/FEIJÃO<br>MUSCULO COM<br>BATATA E<br>SALADA DE<br>REPOLHO | ARROZ/FEIJÃO<br>PERNIL DE<br>PORCO SALADA<br>DE PEPINO    |
| <b>CAFÉ DA<br/>TARDE</b> | SOPA DE<br>MACARRÃO COM<br>BIFE EM TIRAS E<br>LEGUMES    | BOLO<br>FORMIGUEIRO<br>COM LEITE E<br>CHOCOLATE                         | MACARRONADA<br>COM CARNE<br>MOÍDA                             | PÃO COM OVOS<br>MEXIDOS E SUCO<br>LARANJA                       | QUIRERA COM<br>PERNIL DE<br>PORCO E<br>LEGUMES            |

\*cardápio sujeito a alteração

| MODALIDADE DE ENSINO | TURNO      | DIAS LETIVOS | RECOMENDADO<br>KCAL/DIA | MÉDIA MENSAL<br>KCAL/DIA | ADEQUAÇÃO<br>% |
|----------------------|------------|--------------|-------------------------|--------------------------|----------------|
| PRÉ ESCOLA           | INTEGRAL   | 18           | 945                     | 910,88                   | 96,39          |
|                      | MATUTINO   | 18           | 630                     | 638,82                   | 101,40         |
|                      | VERPERTINO | 18           | 270                     | 272,07                   | 100,77         |
| FUNDAMENTAL          | INTEGRAL   | 18           | 1150                    | 1184,29                  | 102,98         |
|                      | MATUTINO   | 18           | 821                     | 834,81                   | 101,69         |
|                      | VERPERTINO | 18           | 329                     | 349,45                   | 106,22         |