



CARDÁPIO FEVEREIRO 2025

Ensino fundamental - ESCOLA PAULO HARUO

SEM GLÚTEN E LACTOSE

REFEIÇÃO DATA	2ºFEIRA 03/02	3ºFEIRA 04/02	4ºFEIRA 05/02	5ºFEIRA 06/02	6ºFEIRA 07/02
CAFÉ DA MANHÃ	CAPACITAÇÃO	CAPACITAÇÃO	CREPIOCA COM CARNE MOÍDA E CHÁ	BOLOSEM GLUTEN COM LEITE VEGETAL MAÇA	PÃO SEM GLUTEN LEITE VEGETAL
ALMOÇO			ARROZ/FEIJÃO PERNIL DE PORCO SALADA REPOLHO	ARROZ/FEIJÃO PEIXE ASSADO SALADA ALFACE	ARROZ/FEIJÃO MUSCULO ABÓBORA CABOTIÁ SALADA TOMATE
REFEIÇÃO DATA	2ºFEIRA 10/02	3ºFEIRA 11/02	4ºFEIRA 12/02	5ºFEIRA 13/02	6ºFEIRA 14/02
CAFÉ DA MANHÃ	PÃO SEM GLUTEN LEITE VEGETAL	LEITE VEGETAL COM BOLACHA SEM GLUTEN	FALSO PÃO DE QUEIJO E LEITE VEGETAL	CREPIOCA DE FRANGO COM SUCO E MELÃO	PÃO SEM GLUTEN COM LEITE VEGETAL
ALMOÇO	ARROZ/FEIJÃO OMELETE MACARRÃO DE ARROZ CARNE MOÍDA COUVE	ARROZ/FEIJÃO PERNIL DE PORCO SALADA DE ALMEIRÃO	ARROZ/FEIJÃO BIFE EM TIRAS SALADA DE TOMATE	ARROZ/FEIJÃO FRANGO AO MOLHO SALADA DE REPOLHO	ARROZ/FEIJÃO MÚSCULO SALADA DE ALFACE
REFEIÇÃO DATA	2ºFEIRA 17/02	3ºFEIRA 18/02	4ºFEIRA 19/02	5ºFEIRA 20/02	6ºFEIRA 21/02
CAFÉ DA MANHÃ	PÃO SEM GLUTEN LEITE VEGETAL%	BOLOSEM GLUTEN COM LEITE VEGETAL	LEITE VEGETAL COM BOLACHA SEM GLUTEN	CREPIOCA COM CARNE MOÍDA E SUCO MELANCIA	PÃO SEM GLUTEN CHÁ
ALMOÇO	ARROZ/FEIJÃO MUSCULO COM BATATA E SALADA DE TOMATE	ARROZ/FEIJÃO PANQUECA DE CARNE MOÍDA SALADA DE RUCULA	ARROZ/FEIJÃO PERNIL DE PORCO COM SALADA DE COUVE FLOR	ARROZ/FEIJÃO BIFE EM TIRAS SALADA DE ALFACE	ARROZ/FEIJÃO FRANGO ASSADO SALADA DE REPOLHO
REFEIÇÃO DATA	2ºFEIRA 24/02	3ºFEIRA 25/02	4ºFEIRA 26/02	5ºFEIRA 27/02	6ºFEIRA 28/02
CAFÉ DA MANHÃ	PÃO SEM GLUTEN LEITE VEGETAL	BOLOSEM GLUTEN COM LEITE VEGETAL	LEITE VEGETAL COM BOLACHA SEM GLUTEN	CREPIOCA COM OVOS MEXIDOS E SUCO LARANJA	PÃO SEM GLUTEN LEITE VEGETAL
ALMOÇO	ARROZ/FEIJÃO BIFE EM TIRAS SALADA DE TOMATE	ARROZ/FEIJÃO FRANGO ASSADO COM BATATA SALADA DE ALMEIRÃO	ARROZ/FEIJÃO ALMONDEGAS AO MOLHO SALADA DE ALFACE	ARROZ/FEIJÃO MUSCULO COM BATATA E SALADA DE REPOLHO	ARROZ/FEIJÃO PERNIL DE PORCO SALADA DE PEPINO

*cardápio sujeito a alteração