



SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DE MAUÁ DA SERRA – PR

DIVISÃO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
merendaescolarmauadaserra@outlook.com
Nutricionista: Édila Amanda L. da Cruz

CARDÁPIO FEVEREIRO 2025

CMEI – CRIANÇA ESPERANÇA

MÉDIA SEMANA	2ºFEIRA 03/02	3ºFEIRA 04/02	4ºFEIRA 05/02	5ºFEIRA 06/02	6ºFEIRA 07/02
CAFÉ DA MANHÃ	CAPACITAÇÃO	CAPACITAÇÃO	LEITE PURO	LEITE PURO	LEITE PURO
LANCHE MANHÃ			PAPA DE FRUTA	PAPA DE FRUTA	PAPA DE FRUTA
ALMOÇO			ARROZ/FEIJÃO PERNIL DE PORCO SALADA REPOLHO	ARROZ/FEIJÃO PEIXE ASSADO SALADA ALFACE	ARROZ/FEIJÃO MUSCULO ABÓBORA CABOTIÁ SALADA TOMATE
CAFÉ DA TARDE			LEITE PURO+MAMÃO	LEITE PURO+MAÇA	LEITE PURO+MAMÃO
JANTAR			SOPA DE FUBÁ COM PERNIL DE PORCO E LEGUMES	MACARRONADA COM CARNE MOÍDA	QUIRERA COM CARNE E LEGUMES
MÉDIA SEMANA	2ºFEIRA 10/02	3ºFEIRA 11/02	4ºFEIRA 12/02	5ºFEIRA 13/02	6ºFEIRA 14/02
CAFÉ DA MANHÃ	LEITE PURO	LEITE PURO	LEITE PURO	LEITE PURO	LEITE PURO
LANCHE MANHÃ	PAPA DE FRUTA	PAPA DE FRUTA	PAPA DE FRUTA	PAPA DE FRUTA	PAPA DE FRUTA
ALMOÇO	ARROZ/FEIJÃO CARNE MOÍDA COM BATATA SALADA COUVE	ARROZ/FEIJÃO PERNIL DE PORCO SALADA DE CENOURA	ARROZ/FEIJÃO BIFE EM TIRAS SALADA DE ALFACE	ARROZ/FEIJÃO FRANGO AO MOLHO SALADA DE REPOLHO	ARROZ/FEIJÃO MÚSCULO SALADA DE ALFACE
CAFÉ DA TARDE	LEITE PURO+ LARANJA LIMA	LEITE PURO+MELÃO	LEITE PURO+LARANJA LIMA	LEITE PURO+MELÃO	LEITE PURO+LARANJA LIMA
JANTAR	POLENTA COM CARNE MOÍDA	QUIRERA COM PERNIL DE PORCO E LEGUMES	MACARRONADA COM BIFE EM TIRAS	CANJA DE FRANGO COM LEGUMES	SOPA DE MACARRÃO CARNE E LEGUMES
MÉDIA SEMANA	2ºFEIRA 17/02	3ºFEIRA 18/02	4ºFEIRA 19/02	5ºFEIRA 20/02	6ºFEIRA 21/02
CAFÉ DA MANHÃ	LEITE PURO	LEITE PURO	LEITE PURO	LEITE PURO	LEITE PURO

Édila Amanda L. da Cruz
Nutricionista CRN8: 8242

LANCHE MANHÃ	PAPA DE FRUTA	PAPA DE FRUTA	PAPA DE FRUTA	PAPA DE FRUTA	PAPA DE FRUTA
ALMOÇO	ARROZ/FEIJÃO MUSCULO COM BATATA E SALADA DE TOMATE	ARROZ/FEIJÃO PANQUECA DE CARNE MOÍDA SALADA DE BETERRABA	ARROZ/FEIJÃO PERNIL DE PORCO COM SALADA DE COUVE FLOR	ARROZ/FEIJÃO BIFE EM TIRAS SALADA DE ALFACE	ARROZ/FEIJÃO FRANGO ASSADO SALADA DE REPOLHO
CAFÉ DA TARDE	LEITE PURO+PERA	LEITE PURO+MELANCIA	LEITE PURO+PERA	LEITE PURO+MELANCIA	LEITE PURO+PERA
JANTAR	SOPA DE MACARRÃO COM CARNES E LEGUMES	QUIRERA CARNE MOÍDA COM LEGUMES	SOPA DE FUBÁ COM PERNIL DE PORCO E LEGUMES	MACARRONADA COM BIFE EM TIRAS SALADA ALFACE	POLENTA COM FRANGO SALADA REPOLHO
MÉDIA SEMANA	2ºFEIRA 24/02	3ºFEIRA 25/02	4ºFEIRA 26/02	5ºFEIRA 27/02	6ºFEIRA 28/02
CAFÉ DA MANHÃ	LEITE PURO	LEITE PURO	LEITE PURO	LEITE PURO	LEITE PURO
LANCHE MANHÃ	PAPA DE FRUTA	PAPA DE FRUTA	PAPA DE FRUTA	PAPA DE FRUTA	PAPA DE FRUTA
ALMOÇO	ARROZ/FEIJÃO BIFE EM TIRAS SALADA DE TOMATE	ARROZ/FEIJÃO FRANGO ASSADO COM BATATA SALADA DE CENOURA	ARROZ/FEIJÃO ALMONDEGAS AO MOLHO SALADA DE ALFACE	ARROZ/FEIJÃO MUSCULO COM BATATA E SALADA DE REPOLHO	ARROZ/FEIJÃO PERNIL DE PORCO SALADA DE PEPINO
CAFÉ DA TARDE	LEITE PURO+GOIABA	LEITE PURO+LARANJA	LEITE PURO+GOIABA	LEITE PURO+LARANJA	LEITE PURO+GOIABA
JANTAR	QUIRERA COM BIFE EM TIRAS E LEGUMES	CANJA DE FRANGO COM LEGUMES	MACARRONADA COM ALMONDEGAS	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE E LEGUMES	SOPA DE FUBÁ COM PERNIL E LEGUMES

MODALIDADE DE ENSINO	TURNOS	DIAS LETIVOS	RECOMENDADO KCAL/DIA	MÉDIA MENSAL KCAL/DIA	ADEQUAÇÃO %
CMEI 07-11 MESES	INTEGRAL	18	475	480,16	101,09