



SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DE MAUÁ DA SERRA – PR

DIVISÃO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
 merendaescolarmauadaserra@outlook.com
 Nutricionista: Édila Amanda L. da Cruz

CARDÁPIO FEVEREIRO 2025

CMEI – SEMENTINHAS DE VIDA

MÉDIA SEMANA	2ºFEIRA 03/02	3ºFEIRA 04/02	4ºFEIRA 05/02	5ºFEIRA 06/02	6ºFEIRA 07/02
CAFÉ DA MANHÃ	CAPACITAÇÃO	CAPACITAÇÃO	LEITE COM CACAU S/ AÇÚCAR PÃO DE FRANCÊS COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU S/ AÇÚCAR PÃO CASEIRO COM REQUEIJÃO	PÃO DE FRANCÊS COM REQUEIJÃO LEITE COM FRUTA
LANCHE MANHÃ			MAMÃO	MAÇA	MAMÃO
ALMOÇO			ARROZ/FEIJÃO PERNIL DE PORCO SALADA REPOLHO	ARROZ/FEIJÃO PEIXE ASSADO SALADA ALFACE	ARROZ/FEIJÃO MUSCULO ABÓBORA CABOTIÁ SALADA TOMATE
CAFÉ DA TARDE			MAMÃO	MAÇA	MAMÃO
JANTAR			SOPA DE FUBÁ COM PERNIL DE PORCO E LEGUMES	MACARRONADA COM CARNE MOÍDA	QUIRERA COM CARNE E LEGUMES
MÉDIA SEMANA	2ºFEIRA 10/02	3ºFEIRA 11/02	4ºFEIRA 12/02	5ºFEIRA 13/02	6ºFEIRA 14/02
CAFÉ DA MANHÃ	LEITE COM CACAU S/ AÇÚCAR PÃO DE FRANCÊS COM MANTEIGA	LEITE COM FRUTA S/ PÃO CASEIRO COM REQUEIJÃO	PÃO CASEIRO COM REQUEIJÃO E LEITE COM CACAU	LEITE COM CACAU S/ AÇÚCAR PÃO DE FRANCÊS COM MANTEIGA	PÃO DE FRANCÊS COM MANTEIGA LEITE COM FRUTA
LANCHE MANHÃ	LARANJA LIMA	MELÃO	LARANJA LIMA	MELÃO	LARANJA LIMA
ALMOÇO	ARROZ/FEIJÃO CARNE MOÍDA COM BATATA SALADA COUVE	ARROZ/FEIJÃO PERNIL DE PORCO SALADA DE CENOURA	ARROZ/FEIJÃO BIFE EM TIRAS SALADA DE ALFACE	ARROZ/FEIJÃO FRANGO AO MOLHO SALADA DE REPOLHO	ARROZ/FEIJÃO MÚSCULO SALADA DE ALFACE
CAFÉ DA TARDE	BOLO SEM AÇÚCAR COM LEITE E CACAU	MELÃO	LARANJA LIMA	MELÃO	LARANJA LIMA
JANTAR	POLENTA COM CARNE MOÍDA	QUIRERA COM PERNIL DE PORCO E LEGUMES	MACARRONADA COM BIFE EM TIRAS	CANJA DE FRANGO COM LEGUMES	SOPA DE MACARRÃO CARNE E LEGUMES

Édila Amanda L. da Cruz
 Nutricionista CRN8: 8242

MÉDIA SEMANA	2ºFEIRA 17/02	3ºFEIRA 18/02	4ºFEIRA 19/02	5ºFEIRA 20/02	6ºFEIRA 21/02
CAFÉ DA MANHÃ	LEITE COM CACAU S/ AÇÚCAR PÃO DE FRANCÊS COM MANTEIGA	LEITE COM FRUTA S/ PÃO CASEIRO COM REQUEIJÃO	PÃO CASEIRO COM REQUEIJÃO E LEITE COM CACAU	LEITE COM CACAU S/ AÇÚCAR PÃO DE FRANCÊS COM MANTEIGA	PÃO DE FRANCÊS COM MANTEIGA LEITE COM FRUTA
LANCHE MANHÃ	PERA	MELANCIA	PERA	MELANCIA	PERA
ALMOÇO	ARROZ/FEIJÃO MUSCULO COM BATATA E SALADA DE TOMATE	ARROZ/FEIJÃO PANQUECA DE CARNE MOÍDA SALADA DE BETERRABA	ARROZ/FEIJÃO PERNIL DE PORCO COM SALADA DE COUVE FLOR	ARROZ/FEIJÃO BIFE EM TIRAS SALADA DE ALFACE	ARROZ/FEIJÃO FRANGO ASSADO SALADA DE REPOLHO
CAFÉ DA TARDE	QUIBE ASSADO COM SUCO	MELANCIA	PERA	MELANCIA	PERA
JANTAR	SOPA DE MACARRÃO COM CARNES E LEGUMES	QUIRERA CARNE MOÍDA COM LEGUMES	SOPA DE FUBÁ COM PERNIL DE PORCO E LEGUMES	MACARRONADA COM BIFE EM TIRAS SALADA ALFACE	POLENTA COM FRANGO SALADA REPOLHO
MÉDIA SEMANA	2ºFEIRA 24/02	3ºFEIRA 25/02	4ºFEIRA 26/02	5ºFEIRA 27/02	6ºFEIRA 28/02
CAFÉ DA MANHÃ	LEITE COM CACAU S/ AÇÚCAR PÃO DE FRANCÊS COM MANTEIGA	LEITE COM FRUTA S/ PÃO CASEIRO COM REQUEIJÃO	PÃO CASEIRO COM REQUEIJÃO E LEITE COM CACAU	LEITE COM CACAU S/ AÇÚCAR PÃO DE FRANCÊS COM MANTEIGA	PÃO DE FRANCÊS COM MANTEIGA LEITE COM FRUTA
LANCHE MANHÃ	GOIABA	LARANJA	GOIABA	LARANJA	GOIABA
ALMOÇO	ARROZ/FEIJÃO BIFE EM TIRAS SALADA DE TOMATE	ARROZ/FEIJÃO FRANGO ASSADO COM BATATA SALADA DE CENOURA	ARROZ/FEIJÃO ALMONDEGAS AO MOLHO SALADA DE ALFACE	ARROZ/FEIJÃO MUSCULO COM BATATA E SALADA DE REPOLHO	ARROZ/FEIJÃO PERNIL DE PORCO SALADA DE PEPINO
CAFÉ DA TARDE	TORTA SALGADA DE FRANGO COM SUCO	LARANJA	GOIABA	LARANJA	GOIABA
JANTAR	QUIRERA COM BIFE EM TIRAS E LEGUMES	CANJA DE FRANGO COM LEGUMES	MACARRONADA COM ALMONDEGAS	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE E LEGUMES	SOPA DE FUBÁ COM PERNIL E LEGUMES

MODALIDADE DE ENSINO	TURNO	DIAS LETIVOS	RECOMENDADO KCAL/DIA	MÉDIA MENSAL KCAL/DIA	ADEQUAÇÃO %
CMEI 1 - 3 ANOS	INTEGRAL	18	708	736,9	103,98