



SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DE MAUÁ DA SERRA – PR

DIVISÃO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
merendaescolarmauadaserra@outlook.com
Nutricionista: Édila Amanda L. da Cruz

CARDÁPIO FEVEREIRO 2025

CMEI – SEMENTINHAS DE VIDA INTOLERANCIA AO GLÚTEN E LACTOSE

MÉDIA SEMANA	2ºFEIRA 03/02	3ºFEIRA 04/02	4ºFEIRA 05/02	5ºFEIRA 06/02	6ºFEIRA 07/02
CAFÉ DA MANHÃ	CAPACITAÇÃO	CAPACITAÇÃO	LEITE SEM LACTOSE COM CACAU S/ AÇÚCAR PÃO SEM GLÚTEN	LEITE SEM LACTOSE COM CACAU S/ AÇÚCAR BOLACHA SEM GLUTEN	LEITE SEM LACTOSE COM CACAU S/ AÇÚCAR PÃO SEM GLÚTEN
LANCHE MANHÃ			MAMÃO	MAÇA	MAMÃO
ALMOÇO			ARROZ/FEIJÃO PERNIL DE PORCO SALADA REPOLHO	ARROZ/FEIJÃO PEIXE ASSADO SALADA ALFACE	ARROZ/FEIJÃO MUSCULO ABÓBORA CABOTIÁ SALADA TOMATE
CAFÉ DA TARDE			MAMÃO	MAÇA	MAMÃO
JANTAR			SOPA DE FUBÁ COM PERNIL DE PORCO E LEGUMES	MACARRONADA SEM GLUTEN COM CARNE MOÍDA	QUIRERA COM CARNE E LEGUMES
MÉDIA SEMANA	2ºFEIRA 10/02	3ºFEIRA 11/02	4ºFEIRA 12/02	5ºFEIRA 13/02	6ºFEIRA 14/02
CAFÉ DA MANHÃ	LEITE SEM LACTOSE COM CACAU S/ AÇÚCAR PÃO SEM GLÚTEN	LEITE SEM LACTOSE COM CACAU S/ AÇÚCAR BOLACHA SEM GLUTEN	LEITE SEM LACTOSE COM CACAU S/ AÇÚCAR BOLO SEM GLUTEN	LEITE SEM LACTOSE COM CACAU S/ AÇÚCAR BOLACHA SEM GLUTEN	LEITE SEM LACTOSE COM CACAU S/ AÇÚCAR PÃO SEM GLÚTEN
LANCHE MANHÃ	LARANJA LIMA	MELÃO	LARANJA LIMA	MELÃO	LARANJA LIMA
ALMOÇO	ARROZ/FEIJÃO CARNE MOÍDA COM BATATA SALADA COUVE	ARROZ/FEIJÃO PERNIL DE PORCO SALADA DE CENOURA	ARROZ/FEIJÃO BIFE EM TIRAS SALADA DE ALFACE	ARROZ/FEIJÃO FRANGO AO MOLHO SALADA DE REPOLHO	ARROZ/FEIJÃO MÚSCULO SALADA DE ALFACE
CAFÉ DA TARDE	BOLO SEM GLUTEN AÇÚCAR COM LEITE SEM LACTOSE E CACAU	MELÃO	LARANJA LIMA	MELÃO	LARANJA LIMA

Édila Amanda L. da Cruz
Nutricionista CRN8: 8242

JANTAR	POLENTA COM CARNE MOÍDA	QUIRERA COM PERNIL DE PORCO E LEGUMES	MACARRONADA SEM GLUTEN COM BIFE EM TIRAS	CANJA DE FRANGO COM LEGUMES	SOPA DE MACARRÃO SEM GLUTEN CARNE E LEGUMES
MÉDIA SEMANA	2ºFEIRA 17/02	3ºFEIRA 18/02	4ºFEIRA 19/02	5ºFEIRA 20/02	6ºFEIRA 21/02
CAFÉ DA MANHÃ	LEITE SEM LACTOSE COM CACAU S/ AÇÚCAR PÃO SEM GLÚTEN	LEITE SEM LACTOSE COM CACAU S/ AÇÚCAR BOLACHA SEM GLUTEN	LEITE SEM LACTOSE COM CACAU S/ AÇÚCAR BOLO SEM GLUTEN	LEITE SEM LACTOSE COM CACAU S/ AÇÚCAR BOLACHA SEM GLUTEN	LEITE SEM LACTOSE COM CACAU S/ AÇÚCAR PÃO SEM GLÚTEN
LANCHE MANHÃ	PERA	MELANCIA	PERA	MELANCIA	PERA
ALMOÇO	ARROZ/FEIJÃO MUSCULO COM BATATA E SALADA DE TOMATE	ARROZ/FEIJÃO PANQUECA DE CARNE MOÍDA SALADA DE BETERRABA	ARROZ/FEIJÃO PERNIL DE PORCO COM SALADA DE COUVE FLOR	ARROZ/FEIJÃO BIFE EM TIRAS SALADA DE ALFACE	ARROZ/FEIJÃO FRANGO ASSADO SALADA DE REPOLHO
CAFÉ DA TARDE	QUIBE ASSADO COM SUCO	MELANCIA	PERA	MELANCIA	PERA
JANTAR	SOPA DE MACARRÃO SEM GLUTEN COM CARNES E LEGUMES	QUIRERA CARNE MOÍDA COM LEGUMES	SOPA DE FUBÁ COM PERNIL DE PORCO E LEGUMES	MACARRONADA SEM GLUTEN COM BIFE EM TIRAS SALADA ALFACE	POLENTA COM FRANGO SALADA REPOLHO
MÉDIA SEMANA	2ºFEIRA 24/02	3ºFEIRA 25/02	4ºFEIRA 26/02	5ºFEIRA 27/02	6ºFEIRA 28/02
CAFÉ DA MANHÃ	LEITE SEM LACTOSE COM CACAU S/ AÇÚCAR PÃO SEM GLÚTEN	LEITE SEM LACTOSE COM CACAU S/ AÇÚCAR BOLACHA SEM GLUTEN	LEITE SEM LACTOSE COM CACAU S/ AÇÚCAR BOLO SEM GLUTEN	LEITE SEM LACTOSE COM CACAU S/ AÇÚCAR BOLACHA SEM GLUTEN	LEITE SEM LACTOSE COM CACAU S/ AÇÚCAR PÃO SEM GLÚTEN
LANCHE MANHÃ	GOIABA	LARANJA	GOIABA	LARANJA	GOIABA
ALMOÇO	ARROZ/FEIJÃO BIFE EM TIRAS SALADA DE TOMATE	ARROZ/FEIJÃO FRANGO ASSADO COM BATATA SALADA DE CENOURA	ARROZ/FEIJÃO ALMONDEGAS AO MOLHO SALADA DE ALFACE	ARROZ/FEIJÃO MUSCULO COM BATATA E SALADA DE REPOLHO	ARROZ/FEIJÃO PERNIL DE PORCO SALADA DE PEPINO
CAFÉ DA TARDE	CREPIOCA DE FRANGO COM SUCO	LARANJA	GOIABA	LARANJA	GOIABA
JANTAR	QUIRERA COM BIFE EM TIRAS E LEGUMES	CANJA DE FRANGO COM LEGUMES	MACARRONADA SEM GLUTEN COM ALMONDEGAS	SOPA DE MACARRÃO SEM GLUTEN COM CARNE E LEGUMES	SOPA DE FUBÁ COM PERNIL E LEGUMES