SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DE MAUÁ DA SERRA – PR
DIVISÃO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
merendaescolarmauadaserra@outlook.com
Nutricionista: Édila Amanda L. da Cruz

CARDÁPIO ABRIL 2025

Ensino fundamental - ESCOLA YUKIO UEMURA - SEM LACTOSE

REFEIÇÃO DATA	2ºFEIRA 07/04	3ºFEIRA 08/04	4ºFEIRA 09/04	5ºFEIRA 10/04	6ºFEIRA 11/04
CAFÉ DA MANHÃ	PÃO FRANCÊS COM GELÉIA E LEITE SEM LACTOSE COM CACAU 50%	BOLO SEM LACTOSE DE FUBÁ COM LEITE SEM LACTOSE E CACAU 50%	LEITE SEM LACTOSE COM CHOCOLATE 50% E BOLACHA AGUA E SAL	PÃO FRANCÊS COM CARNE MOÍDA E CHÁ BANANA	PÃO COM GELÉIA E LEITE SEM LACTOSE COM CACAU 50#
ALMOÇO	ARROZ/FEIJÃO CARNE MOÍDA COM BATATA SALADA REPOLHO	ARROZ/FEIJÃO PERNIL DE PORCO POLENTA SALADA ALFACE	ARROZ/FEIJÃO BIFE EM TIRAS FAROFA COLORIDA SALADA PEPINO	ARROZ/FEIJÃO MUSCULO COM MANDIOCA SALADA TOMATE	ARROZ/FEIJÃO COXA E SOBRECOXA ASSADA MAIONESE SALADA REPOLHO
CAFÉ DA TARDE	BOLO SEM LACTOSE DE FUBÁ COM LEITE SEM LACTOSE E CACAU 50%	QUIRERA COM PERNIL DE PORCO	ARROZ/FEIJÃO BIFE EM TIRAS FAROFA COLORIDA SALADA	PÃO FRANCÊS COM CARNE MOÍDA E CHÁ BANANA	MACARRONADA COM CARNE MOÍDA E SALADA DE TOMATE
REFEIÇÃO DATA	**2ºFEIRA 14/04**	**3ºFEIRA 15/04**	**4ºFEIRA 16/04**	**5ºFEIRA 17/04**	**6ºFEIRA 18/04**
CAFÉ DA MANHÃ	PÃO FRANCÊS COM GELÉIA E LEITE SEM LACTOSE COM CACAU 50%	BOLO SEM LACTOSE DE CHOCOLATE COM IOGURTE SEM LACTOSE	FALSO PÃO DE QUEIJO E LEITE SEM LACTOSE COM CACAU 50%	PÃO COM OVOS COM SUCO MAÇA	FERIADO
ALMOÇO	ARROZ/FEIJÃO MÚSCULO SALADA DE TOMATE	ARROZ/FEIJÃO PERNIL DE PORCO SALADA DE REPOLHO	ARROZ/FEIJÃO PEIXE ASSADO SALADA ALFACE	ARROZ/FEIJÃO FRANGO AO MOLHO SALADA DE REPOLHO	
CAFÉ DA TARDE	BOLO SEM LACTOSE DE CHOCOLATE COM IOGURTE SEM LACTOSE	FALSO PÃO DE QUEIJO E LEITE SEM LACTOSE COM CACAU 50%	ARROZ/FEIJÃO PEIXE ASSADO SALADA ALFACE	PÃO COM OVOS COM SUCO MAÇA	
REFEIÇÃO DATA	**2ºFEIRA 21/04**	**3ºFEIRA 22/04**	**4ºFEIRA 23/04**	**5ºFEIRA 24/04**	**6ºFEIRA 25/04**
CAFÉ DA MANHÃ	FERIADO	PÃO FRANCÊS COM GELÉIA E LEITE SEM LACTOSE COM CACAU 50%	BOLO DE CENOURA E LEITE SEM LACTOSE COM CACAU 50%	PÃO COM PERNIL DESFIADO E SUCO MELANCIA	PÃO CASEIRO COM GELÉIA LEITE SEM LACTOSE COM CHOCOLATE 50%
ALMOÇO		ARROZ/FEIJÃO CARNE MOÍDA	ARROZ/FEIJÃO MÚSCULO COM	ARROZ/FEIJÃO BIFE EM TIRAS	ARROZ/FEIJÃO COXA E

Édila Amanda L. da Cruz
Nutricionista CRN8: 8242

SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DE MAUÁ DA SERRA – PR
DIVISÃO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
merendaescolarmauadaserra@outlook.com
Nutricionista: Édila Amanda L. da Cruz

		SALADA DE REPOLHO	CENOURA SALADA DE TOMATE	SALADA DE ALFACE	SOBRECOXA SALADA DE REPOLHO
CAFÉ DA TARDE		BOLO DE CENOURA E LEITE SEM LACTOSE COM CACAU 50%	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE E LEGUMES	PÃO COM PERNIL DESFIADO E SUCO MELANCIA	ARROZ TEMPERADO COM FRANGO E LEGUMES
REFEIÇÃO DATA	**2ºFEIRA 28/04**	**3ºFEIRA 29/04**	**4ºFEIRA 30/04**	**5ºFEIRA 01/05**	**6ºFEIRA 02/05**
CAFÉ DA MANHÃ	PÃO FRANCÊS COM GELÉIA E LEITE SEM LACTOSE COM CACAU 50%	TORTA SEM LACTOSE DE CARNE MOÍDA E SUCO	LEITE SEM LACTOSE COM CHOCOLATE 50% E BOLACHA AGUA E SAL MELÃO	FERIADO	RECESSO
ALMOÇO	ARROZ/FEIJÃO BIFE EM TIRAS SALADA DE TOMATE	ARROZ/FEIJÃO FRANGO ASSADO COM BATATA SALADA DE ALMEIRÃO	ARROZ/FEIJÃO ALMONDEGAS AO MOLHO PURÊ SALADA DE ALFACE		
CAFÉ DA TARDE	MACARRONADA COM BIFE EM TIRAS E SALADA	TORTA SEM LACTOSE DE CARNE MOÍDA E SUCO	ARROZ/FEIJÃO ALMONDEGAS AO MOLHO SALADA DE ALFACE MELÃO		

*cardápio sujeito a alteração

MODALIDADE DE ENSINO	TURNO	DIAS LETIVOS	RECOMENDADO KCAL/DIA	MÉDIA MENSAL KCAL/DIA	ADEQUAÇÃO %
PRÉ ESCOLA	INTEGRAL	16	945	924,38	97,82
	MATUTINO	16	630	629,90	100
	VERPERTINO	16	270	294,38	109,03
FUNDAMENTAL	INTEGRAL	16	1150	1275,89	110,95
	MATUTINO	16	821	867,87	105,71
	VERPERTINO	16	329	408,03	124,02

gov.br
Documento assinado digitalmente
EDILA AMANDA LAURIANO DA CRUZ
Data: 04/04/2025 09:22:18-0300
Verifique em https://validar.iti.gov.br

Édila Amanda L. da Cruz
Nutricionista CRN8: 8242