



SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DE MAUÁ DA SERRA – PR
DIVISÃO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
merendaescolarmauadaserra@outlook.com
Nutricionista: Édila Amanda L. da Cruz

CARDÁPIO ABRIL 2025

Ensino fundamental - ESCOLA YUKIO UEMURA - DIABETES

REFEIÇÃO DATA	2ºFEIRA 07/04	3ºFEIRA 08/04	4ºFEIRA 09/04	5ºFEIRA 10/04	6ºFEIRA 11/04
CAFÉ DA MANHÃ	PÃO INTEGRALCOM MANTEIGA E LEITE COM CACAU ZERO	BOLO INTEGRAL DE FUBÁ COM LEITE COM CACAU ZERO	LEITE COM CACAU ZERO E BOLACHA INTEGRAL	PÃO INTEGRAL COM CARNE MOÍDA E CHÁ COM ADOÇANTE BANANA	PÃO INTEGRAL REQUEIJÃO E LEITE COM CACAU ZERO
ALMOÇO	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO CARNE MOÍDA COM BATATA SALADA REPOLHO	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO PERNIL DE PORCO POLENTA SALADA ALFACE	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO BIFE EM TIRAS FAROFA COLORIDA SALADA PEPINO	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO MUSCULO COM MANDIOCA SALADA TOMATE	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO COXA E SOBRECOXA ASSADA MAIONESE SALADA REPOLHO
CAFÉ DA TARDE	BOLO INTEGRAL DE FUBÁ COM LEITE COM CACAU ZERO	QUIRERA COM PERNIL DE PORCO	ARROZ INTEGRAL BIFE EM TIRAS FAROFA COLORIDA SALADA	PÃO INTEGRAL COM CARNE MOÍDA E CHÁ COM ADOÇANTE BANANA	MACARRONADA COM CARNE MOÍDA E SALADA DE TOMATE
REFEIÇÃO DATA	2ºFEIRA 14/04	3ºFEIRA 15/04	4ºFEIRA 16/04	5ºFEIRA 17/04	6ºFEIRA 18/04
CAFÉ DA MANHÃ	PÃO INTEGRALCOM MANTEIGA E LEITE COM CACAU ZERO	BOLO INTEGRAL DE CHOCOLATE COM BEBIDA LACTEA ZERO	PÃO DE QUEIJO E LEITE COM CACAU ZERO	PÃO INTEGRAL COM OVOS COM SUCO SEM AÇÚCAR MAÇA	FERIADO
ALMOÇO	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO MÚSCULO SALADA DE TOMATE	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO PERNIL DE PORCO SALADA DE REPOLHO	ARROZ INTEGRAL INTEGRAL FEIJÃO PEIXE ASSADO SALADA ALFACE	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO FRANGO AO MOLHO SALADA DE REPOLHO	
CAFÉ DA TARDE	BOLO INTEGRAL DE CHOCOLATE COM BEBIDA LACTEA ZERO	PÃO DE QUEIJO E LEITE COM CACAU ZERO	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO PEIXE ASSADO SALADA ALFACE	PÃO INTEGRAL COM OVOS COM SUCO SEM AÇÚCAR MAÇA	
REFEIÇÃO DATA	2ºFEIRA 21/04	3ºFEIRA 22/04	4ºFEIRA 23/04	5ºFEIRA 24/04	6ºFEIRA 25/04
CAFÉ DA MANHÃ		PÃO INTEGRAL COM MANTEIGA E LEITE COM CACAU ZERO	BOLO INTEGRAL DE CENOURA E LEITE COM CHOCOLATE	PÃO INTEGRAL COM PERNIL DESFIDADO E SUCO	PÃO INTEGRAL MANTEIGA E LEITE COM CACAU ZERO



SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DE MAUÁ DA SERRA – PR
 DIVISÃO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
 merendaescolarmauadaserra@outlook.com
 Nutricionista: Édila Amanda L. da Cruz

ALMOÇO	FERIADO	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO CARNE MOÍDA SALADA DE REPOLHO	ZERO ARROZ INTEGRAL FEIJÃO MÚSCULO COM CENOURA SALADA DE TOMATE	MELANCIA ARROZ INTEGRAL FEIJÃO BIFE EM TIRAS SALADA DE ALFACE	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO COXA E SOBRECOXA SALADA DE REPOLHO
CAFÉ DA TARDE		BOLO INTEGRAL DE CENOURA E LEITE COM CHOCOLATE ZERO	SOPA DE MACARRÃO INTEGRAL COM CARNE E LEGUMES	PÃO INTEGRAL COM PERNIL DESFIADO E SUCO MELANCIA	ARROZ INTEGRAL TEMPERADO COM FRANGO E LEGUMES
REFEIÇÃO DATA	2ºFEIRA 28/04	3ºFEIRA 29/04	4ºFEIRA 30/04	5ºFEIRA 01/05	6ºFEIRA 02/05
CAFÉ DA MANHÃ	PÃO INTEGRAL COM MANTEIGA E LEITE COM CACAU ZERO	TORTA INTEGRAL DE CARNE MOÍDA E SUCO	LEITE COM CHOCOLATE 55% E BOLACHA MELÃO	FERIADO	RECESSO
ALMOÇO	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO BIFE EM TIRAS SALADA DE TOMATE	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO FRANGO ASSADO COM BATATA SALADA DE ALMEIRÃO	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO ALMONDEGAS AO MOLHO PURÊ SALADA DE ALFACE		
CAFÉ DA TARDE	MACARRONADA INTEGRAL COM BIFE EM TIRAS E SALADA	TORTA INTEGRAL DE CARNE MOÍDA E SUCO	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO ALMONDEGAS AO MOLHO SALADA DE ALFACE MELÃO		

*cardápio sujeito a alteração

MODALIDADE DE ENSINO	TURNOS	DIAS LETIVOS	RECOMENDADO KCAL/DIA	MÉDIA MENSAL KCAL/DIA	ADEQUAÇÃO %
PRÉ ESCOLA	INTEGRAL	16	945	924,38	97,82
	MATUTINO	16	630	629,90	100
	VERPERTINO	16	270	294,38	109,03
FUNDAMENTAL	INTEGRAL	16	1150	1275,89	110,95
	MATUTINO	16	821	867,87	105,71
	VERPERTINO	16	329	408,03	124,02

Édila Amanda L. da Cruz
 Nutricionista CRN8: 8242