



## CARDÁPIO ABRIL 2025

### Ensino fundamental - ESCOLA PAULO HARUO - SEM GLUTEN

### E LEITE

REFEIÇÃO DATA	2ºFEIRA 07/04	3ºFEIRA 08/04	4ºFEIRA 09/04	5ºFEIRA 10/04	6ºFEIRA 11/04
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	PÃO SEM GLUTEN COM LEITE VEGETAL	BOLO SEM GLUTEN E LEITE VEGETAL	LEITE VEGETAL E BOLACHA	CREPIOCA CARNE MOÍDA E CHÁ BANANA	PÃO SEM GLUTEN E LEITE VEGETAL
<b>ALMOÇO</b>	ARROZ/FEIJÃO CARNE MOÍDA COM BATATA SALADA REPOLHO	ARROZ/FEIJÃO PERNIL DE PORCO POLENTA SALADA ALFACE	ARROZ/FEIJÃO BIFE EM TIRAS FAROFA COLORIDA SALADA PEPINO	ARROZ/FEIJÃO MUSCULO COM MANDIOCA SALADA TOMATE	ARROZ/FEIJÃO COXA E SOBRECOXA ASSADA MAIONESE SALADA REPOLHO
REFEIÇÃO DATA	2ºFEIRA 14/04	3ºFEIRA 15/04	4ºFEIRA 16/04	5ºFEIRA 17/04	6ºFEIRA 18/04
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	PÃO SEM GLUTEN COM LEITE VEGETAL	BOLO SEM GLUTEN E LEITE VEGETAL	FALSO PÃO DE QUEIJO E LEITE VEGETAL	CREPIOCA COM OVOS COM SUCO MAÇA	<b>FERIADO</b>
<b>ALMOÇO</b>	ARROZ/FEIJÃO MÚSCULO SALADA DE TOMATE	ARROZ/FEIJÃO PERNIL DE PORCO SALADA DE REPOLHO	ARROZ/FEIJÃO PEIXE ASSADO SALADA ALFACE	ARROZ/FEIJÃO FRANGO AO MOLHO SALADA DE REPOLHO	
REFEIÇÃO DATA	2ºFEIRA 21/04	3ºFEIRA 22/04	4ºFEIRA 23/04	5ºFEIRA 24/04	6ºFEIRA 25/04
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	<b>FERIADO</b>	PÃO SEM GLUTEN COM LEITE VEGETAL	BOLO SEM GLUTEN E LEITE VEGETAL	CREPIOCA COM PERNIL DESFIADO E SUCO MELANCIA	PÃO SEM GLUTEN E LEITE VEGETAL
<b>ALMOÇO</b>		ARROZ/FEIJÃO CARNE MOÍDA SALADA DE REPOLHO	ARROZ/FEIJÃO MÚSCULO COM CENOURA SALADA DE TOMATE	ARROZ/FEIJÃO BIFE EM TIRAS SALADA DE ALFACE	ARROZ/FEIJÃO COXA E SOBRECOXA SALADA DE REPOLHO
REFEIÇÃO DATA	2ºFEIRA 28/04	3ºFEIRA 29/04	4ºFEIRA 30/04	5ºFEIRA 01/05	6ºFEIRA 02/05
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	PÃO SEM GLUTEN E LEITE VEGETAL	CREPIOCA DE CARNE MOÍDA E SUCO	LEITE VEGETAL E BOLACHA SEM GLUTEN MELÃO	<b>FERIADO</b>	<b>RECESSO</b>



**SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DE MAUÁ DA SERRA – PR**  
**DIVISÃO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**  
 merendaescolarmauadaserra@outlook.com  
 Nutricionista: Édila Amanda L. da Cruz

<b>ALMOÇO</b>	ARROZ/FEIJÃO BIFE EM TIRAS SALADA DE TOMATE	ARROZ/FEIJÃO FRANGO ASSADO COM BATATA SALADA DE ALMEIRÃO	ARROZ/FEIJÃO ALMONDEGAS AO MOLHO PURÊ SALADA DE ALFACE		
---------------	--	---	---	--	--

\*cardápio sujeito a alteração

MODALIDADE DE ENSINO	TURNO	DIAS LETIVOS	RECOMENDADO KCAL/DIA	MÉDIA MENSAL KCAL/DIA	ADEQUAÇÃO %
PRÉ ESCOLA	INTEGRAL	16	945	924,38	97,82
	MATUTINO	16	630	629,90	100
	VERPERTINO	16	270	294,38	109,03
FUNDAMENTAL	INTEGRAL	16	1150	1275,89	110,95
	MATUTINO	16	821	867,87	105,71
	VERPERTINO	16	329	408,03	124,02