



SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DE MAUÁ DA SERRA – PR

DIVISÃO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
merendaescolarmauadaserra@outlook.com
Nutricionista: Édila Amanda L. da Cruz

CARDÁPIO ABRIL 2025

CMEI – SEMENTINHAS DE VIDA - SEM LACTOSE

| MÉDIA SEMANA | 2ºFEIRA 07/04 | 3ºFEIRA 08/04 | 4ºFEIRA 09/04 | 5ºFEIRA 10/04 | 6ºFEIRA 11/04 |
|---------------|--|--|---|--|--|
| CAFÉ DA MANHÃ | LEITE SEM LACTOSE COM CACAU S/ AÇÚCAR PÃO DE FRANCÊS COM GELÉIA | LEITE SEM LACTOSE COM FRUTA S/ PÃO COM GELÉIA | PÃO COM GELÉIA E LEITE SEM LACTOSE COM CACAU | LEITE SEM LACTOSE COM CACAU S/ AÇÚCAR PÃO DE FRANCÊS COM GELÉIA | PÃO DE FRANCÊS COM GELÉIA LEITE SEM LACTOSE COM FRUTA |
| LANCHE MANHÃ | BANANA | CAQUI | BANANA | CAQUI | BANANA |
| ALMOÇO | ARROZ/FEIJÃO CARNE MOÍDA COM BATATA SALADA REPOLHO | ARROZ/FEIJÃO PERNIL DE PORCO POLENTA SALADA ALFACE | ARROZ/FEIJÃO BIFE EM TIRAS FAROFA COLORIDA SALADA PEPINO | ARROZ/FEIJÃO MUSCULO COM MANDIOCA SALADA TOMATE | ARROZ/FEIJÃO COXA E SOBRECOXA ASSADA MAIONESE SALADA REPOLHO |
| CAFÉ DA TARDE | BOLO SEM AÇÚCAR COM LEITE E CACAU | BANANA | CAQUI | BANANA | CAQUI |
| JANTAR | SOPA DE MACARRÃO COM CARNE E LEGUMES | QUIRERA COM PERNIL DE PORCO E LEGUMES | MACARRONADA COM BIFE EM TIRAS | SOPA DE MACARRÃO COM CARNE E LEGUMES | CANJA DE FRANGO COM LEGUMES |
| MÉDIA SEMANA | 2ºFEIRA 14/04 | 3ºFEIRA 15/04 | 4ºFEIRA 16/04 | 5ºFEIRA 17/04 | 6ºFEIRA 18/04 |
| CAFÉ DA MANHÃ | LEITE SEM LACTOSE COM CACAU S/ AÇÚCAR PÃO DE FRANCÊS COM GELÉIA | LEITE SEM LACTOSE COM FRUTA S/ PÃO CASEIRO COM GELÉIA | PÃO CASEIRO COM GELÉIA E LEITE SEM LACTOSE COM CACAU | LEITE SEM LACTOSE COM CACAU S/ AÇÚCAR PÃO DE FRANCÊS COM GELÉIA | FERIADO |
| LANCHE MANHÃ | PERA | MAÇA | PERA | MAÇA | |
| ALMOÇO | ARROZ/FEIJÃO MÚSCULO SALADA DE TOMATE | ARROZ/FEIJÃO PERNIL DE PORCO SALADA DE REPOLHO | ARROZ/FEIJÃO PEIXE ASSADO SALADA ALFACE | ARROZ/FEIJÃO FRANGO AO MOLHO SALADA DE REPOLHO | |
| CAFÉ DA TARDE | QUIBE ASSADO COM SUCO | PERA | MAÇA | PERA | |
| JANTAR | SOPA DE MACARRÃO | SOPA DE FUBÁ COM | ARROZ TEMPERADO | QUIRERA COM | |

Édila Amanda L. da Cruz
Nutricionista CRN8: 8242

| | | | | | |
|----------------------|--|---|--|--|---|
| | COM CARNES E LEGUMES | PERNIL DE PORCO E LEGUMES | COM CARNE MOÍDA E LEGUMES | FRANGO E LEGUMES | |
| MÉDIA SEMANA | 2ºFEIRA 21/04 | 3ºFEIRA 22/04 | 4ºFEIRA 23/04 | 5ºFEIRA 24/04 | 6ºFEIRA 25/04 |
| CAFÉ DA MANHÃ | FERIADO | LEITE SEM LACTOSE COM FRUTA S/ PÃO COM GELÉIA | PÃO COM GELÉIA E LEITE SEM LACTOSE COM CACAU | LEITE SEM LACTOSE COM CACAU S/ AÇÚCAR PÃO DE FRANCÊS COM GELÉIA | PÃO DE FRANCÊS COM GELÉIA LEITE SEM LACTOSE COM FRUTA |
| LANCHE MANHÃ | | MELANCIA | MAMÃO | MELANCIA | MAMÃO |
| ALMOÇO | | ARROZ/FEIJÃO CARNE MOÍDA SALADA DE REPOLHO | ARROZ/FEIJÃO MÚSCULO COM CENOURA SALADA DE TOMATE | ARROZ/FEIJÃO BIFE EM TIRAS SALADA DE ALFACE | ARROZ/FEIJÃO COXA E SOBRECORA SALADA DE REPOLHO |
| CAFÉ DA TARDE | | MAMÃO | MELANCIA | MAMÃO | MELANCIA |
| JANTAR | | POLENTA COM CARNE MOÍDA | SOPA DE MACARRÃO COM CARNE E LEGUMES | ARROZ TEMPERADO COM BIFE EM TIRAS E LEGUMES | SOPA DE FUBÁ COM FRANGO E LEGUMES |
| MÉDIA SEMANA | 2ºFEIRA 28/04 | 3ºFEIRA 29/04 | 4ºFEIRA 30/04 | 5ºFEIRA 01/05 | 6ºFEIRA 02/05 |
| CAFÉ DA MANHÃ | LEITE SEM LACTOSE COM CACAU S/ AÇÚCAR PÃO DE FRANCÊS COM GELÉIA | LEITE SEM LACTOSE COM FRUTA S/ PÃO CASEIRO COM GELÉIA | PÃO CASEIRO COM GELÉIA E LEITE SEM LACTOSE COM CACAU | FERIADO | RECESSO |
| LANCHE MANHÃ | GOIABA | MELÃO | GOIABA | | |
| ALMOÇO | ARROZ/FEIJÃO BIFE EM TIRAS SALADA DE TOMATE | ARROZ/FEIJÃO FRANGO ASSADO COM BATATA SALADA DE ALMEIRÃO | ARROZ/FEIJÃO ALMONDEGAS AO MOLHO PURÊ SALADA DE ALFACE | | |
| CAFÉ DA TARDE | PÃO DE QUEIJO COM LEITE E CACAU | GOIABA | MELÃO | | |
| JANTAR | SOPA DE MACARRÃO COM CARNE E LEGUMES | POLENTA COM FRANGO DESFIADO E LEGUMES | MACARRONA COM ALMONDEGAS E SALADA DE ALFACE | | |

| MODALIDADE DE ENSINO | TURNO | DIAS LETIVOS | RECOMENDADO KCAL/DIA | MÉDIA MENSAL KCAL/DIA | ADEQUAÇÃO % |
|----------------------|----------|--------------|----------------------|-----------------------|-------------|
| CMEI 1 - 3 ANOS | INTEGRAL | 16 | 708 | 733,64 | 103,62 |