



SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DE MAUÁ DA SERRA – PR

DIVISÃO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
merendaescolarmauadaserra@outlook.com
Nutricionista: Édila Amanda L. da Cruz

CARDÁPIO ABRIL 2025

CMEI – SEMENTINHAS DE VIDA BERÇÁRIO

MÉDIA SEMANA	2ºFEIRA 07/04	3ºFEIRA 08/04	4ºFEIRA 09/04	5ºFEIRA 10/04	6ºFEIRA 11/04
CAFÉ DA MANHÃ	LEITE PURO	LEITE PURO	LEITE PURO	LEITE PURO	LEITE PURO
LANCHE MANHÃ	BANANA	CAQUI	BANANA	CAQUI	BANANA
ALMOÇO	ARROZ/FEIJÃO CARNE MOÍDA COM BATATA SALADA REPOLHO	ARROZ/FEIJÃO PERNIL DE PORCO POLENTA SALADA ALFACE	ARROZ/FEIJÃO BIFE EM TIRAS FAROFA COLORIDA SALADA PEPINO	ARROZ/FEIJÃO MUSCULO COM MANDIOCA SALADA TOMATE	ARROZ/FEIJÃO COXA E SOBRECOXA ASSADA MAIONESE SALADA REPOLHO
CAFÉ DA TARDE	LEITE PURO+ CAQUI	LEITE PURO+BANANA	LEITE PURO+CAQUI	LEITE PURO+BANANA	LEITE PURO+CAQUI
JANTAR	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE E LEGUMES	QUIRERA COM PERNIL DE PORCO E LEGUMES	MACARRONADA COM BIFE EM TIRAS	SOPA DE MACARRÃO CARNE E LEGUMES	CANJA DE FRANGO COM LEGUMES
MÉDIA SEMANA	2ºFEIRA 14/04	3ºFEIRA 15/04	4ºFEIRA 16/04	5ºFEIRA 17/04	6ºFEIRA 18/04
CAFÉ DA MANHÃ	LEITE PURO	LEITE PURO	LEITE PURO	LEITE PURO	FERIADO
LANCHE MANHÃ	PERA	MAÇA	PERA	MAÇA	
ALMOÇO	ARROZ/FEIJÃO MÚSCULO SALADA DE TOMATE	ARROZ/FEIJÃO PERNIL DE PORCO SALADA DE REPOLHO	ARROZ/FEIJÃO PEIXE ASSADO SALADA ALFACE	ARROZ/FEIJÃO FRANGO AO MOLHO SALADA DE REPOLHO	
CAFÉ DA TARDE	LEITE PURO+MAÇA	LEITE PURO+PERA	LEITE PURO+MAÇA	LEITE PURO+PERA	
JANTAR	SOPA DE MACARRÃO COM CARNES E LEGUMES	SOPA DE FUBÁ COM PERNIL DE PORCO E LEGUMES	ARROZ TEMPERADO COM CARNE MOÍDA E LEGUMES	QUIRERA COM FRANGO E LEGUMES	
MÉDIA	2ºFEIRA 21/04	3ºFEIRA 22/04	4ºFEIRA 23/04	5ºFEIRA 24/04	6ºFEIRA 25/04

Édila Amanda L. da Cruz
Nutricionista CRN8: 8242

SEMANA					
CAFÉ DA MANHÃ	FERIADO	LEITE PURO	LEITE PURO	LEITE PURO	LEITE PURO
LANCHE MANHÃ		MELANCIA	MAMÃO	MELANCIA	MAMÃO
ALMOÇO		ARROZ/FEIJÃO CARNE MOÍDA SALADA DE REPOLHO	ARROZ/FEIJÃO MÚSCULO COM CENOURA SALADA DE TOMATE	ARROZ/FEIJÃO BIFE EM TIRAS SALADA DE ALFACE	ARROZ/FEIJÃO COXA E SOBRECOXA SALADA DE REPOLHO
CAFÉ DA TARDE		LEITE PURO+MAMÃO	LEITE PURO+MELANCIA	LEITE PURO+MAMÃO	LEITE PURO+MELANCIA
JANTAR		POLENTA COM CARNE MOÍDA	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE E LEGUMES	ARROZ TEMPERADO COM BIFE EM TIRAS E LEGUMES	SOPA DE FUBÁ COM FRANGO E LEGUMES
MÉDIA SEMANA	2ºFEIRA 28/04	3ºFEIRA 29/04	4ºFEIRA 30/04	5ºFEIRA 01/05	6ºFEIRA 02/05
CAFÉ DA MANHÃ	LEITE PURO	LEITE PURO	LEITE PURO	FERIADO	RECESSO
LANCHE MANHÃ	GOIABA	MELÃO	GOIABA		
ALMOÇO	ARROZ/FEIJÃO BIFE EM TIRAS SALADA DE TOMATE	ARROZ/FEIJÃO FRANGO ASSADO COM BATATA SALADA DE ALMEIRÃO	ARROZ/FEIJÃO ALMONDEGAS AO MOLHO PURÊ SALADA DE ALFACE		
CAFÉ DA TARDE	LEITE PURO+MELÃO	LEITE PURO+GOIABA	LEITE PURO+MELÃO		
JANTAR	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE E LEGUMES	POLENTA COM FRANGO DESFIADO E LEGUMES	MACARRONA COM ALMONDEGAS E SALADA DE ALFACE		

MODALIDADE DE ENSINO	TURNO	DIAS LETIVOS	RECOMENDADO KCAL/DIA	MÉDIA MENSAL KCAL/DIA	ADEQUAÇÃO %
CMEI 1 - 3 ANOS	INTEGRAL	16	475	499,71	105,20